

Утверждаю:
 Директор ГОБПОУ «Липецкий
 машиностроительный колледж»
 А.М. Гончаров
 « » 2018 г.

**План мероприятий
 по внедрению и реализации Всероссийского
 физкультурно-спортивного комплекса ГТО в колледже**



I. Этап Внедрение Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса ГТО					
№ п/п	Цель, задачи	Содержание	Срок	Планируемый результат	Ответственный
1.	Цель: повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения. Задачи: • увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;	Создание и утверждение комиссии по внедрению комплекса ГТО в колледже.	до 01.10.2018	Состав комиссии	Ладыкова Н.А. зам директора по ВР, Благодатская Н.В., зам. директора по МР
2.	Задачи: • увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;	Проведение мониторинга состояния материально – технической базы (далее МТБ) и ее соответствия требованиям для сдачи нормативов комплекса ГТО.	до 15.10.2018	Наличие акта о соответствии МТБ	Ладыкова Н.А. зам директора по ВР, Благодатская Н.В., зам. директора по МР, Маркова Е.Н., председатель ЦК ФК и БЖ.
3.	• повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;	Разработка положения по организации и проведению комплекса ГТО в колледже.	до 15.10.2018	Положение по организации и проведению комплекса ГТО в колледже.	Гуськова Ю.А., зам. директора по УР, Благодатская Н.В., зам. директора по МР
4.	• формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни;	Оформление информационного стенда «Спорт для всех» по внедрению комплекса ГТО.	до 28.09.2018	Информированность образовательного сообщества по внедрению ГТО	Ладыкова Н.А. зам директора по ВР, Маркова Е.Н., председатель ЦК ФК и БЖ.
5.	• повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий;	Проведение опроса студентов и сотрудников по выбору ими дополнительных видов испытаний (тестов).	до 31.10.2018	Привлечение большого количества, сдающих нормативы комплекса ГТО	Ладыкова Н.А. зам директора по ВР, Благодатская Н.В., зам. директора по МР.
6.	модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и	Подготовка необходимой документации для оформления сдачи нормативов комплекса ГТО.	до 15.10.2018	Наличие необходимых документов для оформления сдачи нормативов	Гуськова Ю.А., зам. директора по УР, Благодатская Н.В., зам. директора по

	студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.				МР
7.		Подготовка плана мероприятий по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в колледже	До 29.12.2018.		Благодатская Н.В., зам. директора по МР, Денисова Е.Е., методист

II. Этап
Реализация Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса ГТО

№ п/п	Цель, задачи	Содержание	Срок	Планируемый результат	Ответственный
8.	Цель: Создание условий по оказанию консультационной и методической помощи в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта. Задачи: • Проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у граждан осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО;	Мониторинг готовности материально-технической базы, кадров и обучающихся к сдаче комплекса «ГТО».	до 01.02.2019.	Состав комиссии Наличие акта о готовности	Маркова Е.Н., председатель ЦК ФК и БЖ.
9.	• Осуществление тестирования, ведение мониторинга; результативности; • Информационное обеспечение ведения и реализации ВФСК (ГТО)	Формирование списков обучающихся, допущенных к сдаче комплекса «ГТО». Проведение тематических занятий ФК по ознакомлению с ВФСК «ГТО».	До 01.04.2019.	Наличие необходимых документов для оформления сдачи нормативов	Маркова Е.Н., председатель ЦК ФК и БЖ. Масякина Л.А. Череватенко С.П. Руденко Н.И. Корлыханов А.И., преподаватели
10.		Мониторинг результативности выполнения разных видов испытаний (тестов), нормативов и требований ВФСК «ГТО»	До 25.04.2019.	Наличие протоколов сдачи нормативов комплекса	Благодатская Н.В., зам. директора по МР, Маркова Е.Н., председатель ЦК ФК и БЖ.
11.		Агитационная работа по сдаче комплекса «ГТО» и пропаганда здорового образа жизни. Согласование с центром тестирования плана сдачи нормативов ВФСК «ГТО» ГОБПОУ «ЛМсК»	До 03.06.2019.	Проведение массовых спортивных мероприятий Наличие плана	Ладькова Н.А., зам директора по ВР, Маркова Е.Н., председатель ЦК ФК и БЖ., преподаватели ФК и БЖ, классные руководители
12.		Подготовка методической документации по обеспечению сдачи норм комплекса «ГТО» в Центре тестирования в МБУ ФОК «Пламя»	До 31.05.2019.	Взаимодействие с центром тестирования	Ладькова Н.А., зам директора по ВР, Благодатская Н.В., зам. директора по МР, Денисова Е.Е., методист

